

## فهرست مطالب

۷	سخن آغازین
۸	(۱) کارکردها و فرصت‌ها
۹	(۲) آسیب‌های استفاده نادرست از تلفن همراه
۹	(یک) آسیب‌های جسمی
۱۰	(دو) آسیب‌های روانی
۱۲	(سه) آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی
۱۳	(چهار) آسیب‌های اخلاقی
۱۴	(۳) راهکارها
۱۴	(یک) فرهنگ‌سازی
۱۵	(دو) جهت‌دهی
۱۵	(سه) نقش خانواده در کنترل و پیشگیری
۱۶	(چهار) توجّه به توصیه‌های مربوط به حوزه سلامت
۱۸	(پنج) سایر راهکارها
۱۸	فرجام سخن
۲۱	کتابنامه