## فهرست مطالب


پیشگفتار ..... ۱۹

درآمد ..... ۲۱

**فصل اول / مکاتب هندی**

بخش اول: آیین‌های باستانی ..... ۲۹

۱) آیین ودا ..... ۳۰

۲) آیین برهمن (هندوییسم) ..... ۳۲

یک) سه راه نجات ..... ۳۴

الف) طریقهٔ عمل ..... ۳۴

ب) طریقهٔ علم ..... ۳۵

ج) طریقهٔ بهکتی ..... ۳۵

دو) نظام کاست ..... ۳۵

سه) تحلیل و بررسی ..... ۳۶

الف) راه‌های نجات ..... ۳۷

ب) جایگاه زن ..... ۴۱

اول) تفاوت طبیعی ..... ۴۲

دوم) چند نمونه ..... ۴۵

سوم) امامت مهر ..... ۴۷

چهارم) تساوی و نه تشابه ..... ۴۹

ج) نظام طبقاتی و عدالت اجتماعی ..... ۵۳

۳) آیین جَین ..... ۵۴

۴) آیین بودا ..... ۵۶

یک) تعالیم بودا ..... ۵۷

دو) تحلیل و بررسی ..... ۶۳

الف) تفکّر فلسفی ..... ۶۳

ب) تناسخ ..... ۶۵

ج) نفی تقدیر ..... ۶۶
د) اصل رنج..... ۶۷
هـ) بی‌اعتقادی به خدا..... ۷۱
۵) آیین تَنتره..... ۷۱
یک) تعالیم..... ۷۱
دو) تحلیل و بررسی ..... ۷۴
الف) تناسخ ..... ۷۴
اول) انواع تناسخ..... ۷۶
دوم) تناسخ نزولی و صعودی ..... ۷۷
سوم) معناشناسی ..... ۷۷
چهارم) ابطال تناسخ..... ۷۸
ب) وحدت گروی ..... ۸۲
ج) نیروانه ..... ۸۶
د) ریاضت..... ۹۳
هـ) کتاب مقدّس..... ۹۴
و) عمل بر اساس شریعت ..... ۹۴
خلاصه ..... ۹۵
نمودارها..... ۹۹
پرسش‌ها..... ۱۰۰
بخش دوم: آیین‌های نوظهور..... ۱۰۵
۱) یوگا ..... ۱۰۵
یک) پیشینهٔ تاریخی..... ۱۰۵
دو) انواع یوگا ..... ۱۰۷
سه) بدن‌ها، نادی‌ها و چاکراها..... ۱۱۲
چهار) اهداف و آثار..... ۱۲۲
پنج) تحلیل و بررسی..... ۱۲۳

الف) بن‌بست روش‌شناسی ..... ۱۲۴
ب) یوگا را با عرفان چه کار؟..... ۱۲۵
ج) آرامش ..... ۱۲۷
د) معرفت و انرژی ..... ۱۲۹
هـ) اشکالات ویشیشیکه..... ۱۲۹
و) ریشه یوگا کجاست!..... ۱۲۹
ز) فرار به سوی یوگا!..... ۱۳۰
ح) رفتار سلبی ..... ۱۳۰
ط) خلأ خداشناسی ..... ۱۳۰
ی) فردمحوری ..... ۱۳۱
ک) فقدان زیبایی‌شناسی..... ۱۳۱
۲) اشو ..... ۱۳۲
یک) زندگی‌نامه..... ۱۳۲
دو) اسم اشو ..... ۱۳۴
سه) اساتید اشو..... ۱۳۵
چهار) آثار اشو ..... ۱۳۵
پنج) شخصیت اشو..... ۱۳۷
شش) عشق اشو..... ۱۳۸
هفت) تعالیم اشو..... ۱۳۸
الف) مبانی ..... ۱۳۹
ب) اصول..... ۱۴۰
اصل اول: عشق (یا رابطهٔ آزاد جنسی)..... ۱۴۰
اصل دوم: نَفس سَم است ..... ۱۴۶
اصل سوم: نفی ذهن..... ۱۴۷
اصل چهارم: درون..... ۱۵۱
اصل پنجم: مراقبه..... ۱۵۴

اصل ششم: هفت بدن و هفت چاکرا ..... ۱۵۶
هشت) تحلیل و بررسی ..... ۱۵۶
الف) نقد مبانی ..... ۱۵۶
ب) دربارهٔ خدا ..... ۱۵۶
ج) نفی زهد و توبه ..... ۱۵۹
د) نفی زیارت ..... ۱۶۰
هـ) نفی واسطه ..... ۱۶۰
و) نفی الگو ..... ۱۶۰
ز) نفی تقدیر ..... ۱۶۰
ح) جواز بت‌پرستی ..... ۱۶۱
ط) نفی اعتقادات ..... ۱۶۱
ی) نفی مذهب ..... ۱۶۲
ک) دربارهٔ عشق ..... ۱۶۳
ل) دو بعد جهان ..... ۱۶۳
م) عشق به هدف ..... ۱۶۴
ن) زندگی با رنگ شادی ..... ۱۶۴
ث) مراقبهٔ بی‌هدف ..... ۱۶۷
ع) درون‌گرایی افراطی ..... ۱۶۸
۳) سای‌بابا ..... ۱۶۹
یک) تعالیم و اندیشه‌ها ..... ۱۷۰
دو) تحلیل و بررسی ..... ۱۷۳
الف) خدا ..... ۱۷۳
ب) برابری مذاهب ..... ۱۷۵
ج) ذکر و سلوک ..... ۱۷۷
د) عیسی مسیح علیه‌السلام ..... ۱۸۱
هـ) قدرت‌های معنوی ..... ۱۸۲

۴) رام الله ..... ۱۸۳
یک) پیشینه ..... ۱۸۳
دو) تعالیم ..... ۱۸۶
سه) تحلیل و بررسی ..... ۱۹۰
۵) کریشنا ..... ۱۹۳
یک) کریشنا مورتی ..... ۱۹۳
الف) تعالیم ..... ۱۹۴
ب) تحلیل و بررسی ..... ۱۹۴
دو) راما کریشنا و وارنا کریشنا ..... ۱۹۷
۶) یوگاناندا ..... ۱۹۹
یک) خانواده ..... ۲۰۰
دو) تحصیلات، اساتید و شاگردان ..... ۲۰۰
سه) آموزش یوگا در شرق و غرب ..... ۲۰۱
چهار) ملاقات با شخصیت‌ها ..... ۲۰۲
پنج) آثار ..... ۲۰۳
شش) تعالیم ..... ۲۰۳
الف) او کجاست؟ (خداشناسی) ..... ۲۰۴
اول) سرور مطلق ..... ۲۰۴
دوم) جلوه‌های او ..... ۲۰۴
سوم) تثلیث ..... ۲۰۴
چهارم) راه رسیدن به او ..... ۲۰۵
پنجم) اثیر ..... ۲۰۵
ششم) اوم ..... ۲۰۵
هفتم) انرژی کیهانی ..... ۲۰۵
هشتم) مایا ..... ۲۰۶
نهم) روز و شب برهمن ..... ۲۰۶

دهم) فریفتن ستارگان ..... ۲۰۶
ب) انسان ..... ۲۰۷
اول) روح و بدن‌های سه‌گانه او ..... ۲۰۷
دوم) نوزایی ..... ۲۰۷
سوم) کرمه ..... ۲۰۷
ج) یکی شدن با او ..... ۲۰۸
اول) یوگا ..... ۲۰۸
دوم) کریا یوگی ..... ۲۰۸
سوم) مراقبه ..... ۲۰۹
چهارم) خودشکوفایی ..... ۲۰۹
پنجم) هوشیاری ..... ۲۱۰
ششم) سانکیرتان ..... ۲۱۰
هفتم) لقب‌ها ..... ۲۱۱
هفت) تحلیل و بررسی ..... ۲۱۲
۷) دالایی‌لامای چهاردهم ..... ۲۱۳
یک) هدف زندگی ..... ۲۱۷
دو) طبیعت اولیه انسان ..... ۲۱۷
سه) همدردی واقعی ..... ۲۱۸
چهار) تناسخ و کرمه ..... ۲۱۸
پنج) معنویت و دین ..... ۲۱۹
شش) راه‌های کاهش رنج ..... ۲۲۰
هفت) تغییر جامعه ..... ۲۲۰
هشت) تحلیل و بررسی ..... ۲۲۱
الف) نقد مبانی ..... ۲۲۱
ب) استحاله شادی کامل ..... ۲۲۱
ج) نقد پلورالیسم ..... ۲۲۲

د) نقد پراگماتیسم ..... ۲۲۲
هـ) هدف زندگی ..... ۲۲۳
و) منابع شادی و مشکلات آن..... ۲۲۵
نکتهٔ اول: تغییر نگاه ..... ۲۲۶
نکتهٔ دوم: تندرستی..... ۲۲۸
نکتهٔ سوم: ثروت ..... ۲۲۸
ز) اصل علّیت..... ۲۲۹
ح) تناقض واضح..... ۲۳۰
خلاصه..... ۲۳۱
نمودارها..... ۲۳۸
پرسش‌ها ..... ۲۴۰

**فصل دوم / مکاتب معنوی آمریکایی**

۱) عرفان‌های سرخ‌پوستی ..... ۲۴۹
یک) عرفان تولتک ..... ۲۴۹
الف) میگوئل روئیز ..... ۲۵۱
ب) آموزه‌های تولتک..... ۲۵۲
ج) روش‌های اهلی شدن..... ۲۵۴
روش اول: تسلّط بر آگاهی..... ۲۵۵
روش دوم: تسلّط بر دگرگونی..... ۲۵۵
روش سوم: تسلّط بر عشق..... ۲۵۵
د) چهار میثاق ..... ۲۵۵
میثاق اول: با کلام خود گناه نکنید ..... ۲۵۶
میثاق دوم: هیچ چیز را به خودتان ربط ندهید ..... ۲۵۶
میثاق سوم: تصوّرات باطل نکنید..... ۲۵۷
میثاق چهارم: همیشه بیشترین تلاش خود را انجام دهید ..... ۲۵۸
هـ) تحلیل و بررسی ..... ۲۵۸

دو) عرفان سو ..... ۲۵۹
سه) عرفان ساحری ..... ۲۶۲
الف)زندگی‌نامه ..... ۲۶۲
ب) آثار ..... ۲۶۴
ج) سرآغاز قصه ..... ۲۶۷
د) تعالیم کاستاندا یا عرفان جادو ..... ۲۶۹
آموزهٔ نخست: رؤیابینی ..... ۲۶۹
آموزهٔ دوم: چهار دشمن ..... ۲۷۱
آموزهٔ سوم: فنون راهگشا ..... ۲۷۲
هـ) تحلیل و بررسی ..... ۲۸۰
۲) عرفان اکنکار ..... ۲۸۴
یک) پیشگامان ..... ۲۸۴
دو) تعالیم اکنکار ..... ۲۸۵
الف) سفر روح ..... ۲۸۶
ب) دو مؤلّفهٔ اساسی اکنکار ..... ۲۹۲
ج) روش‌ها ..... ۲۹۵
د) مراتب انسان ..... ۲۹۷
هـ) طبقات عالم ..... ۲۹۹
و) اساتید حقّ ..... ۳۰۱
ز) اکنکار در زندگی ..... ۳۰۲
سه) تحلیل و بررسی ..... ۳۰۳
۳) پائولو کوئلیو ..... ۳۱۲
یک) زندگی‌نامه ..... ۳۱۲
دو) شخصیت و منش ..... ۳۱۷
سه) آثار ..... ۳۱۷
چهار) جوائز ..... ۳۲۴

پنج) ویژگی‌های آثار کوئلیو ..... ۳۲۵
الف) رمان و معنویت ..... ۳۲۵
ب) عشق و معنویت ..... ۳۲۶
ج) سیاست ..... ۳۲۹
شش) تحلیل و بررسی ..... ۳۳۱
خلاصه ..... ۳۳۶
نمودارها ..... ۳۴۰
پرسش‌ها ..... ۳۴۳

**فصل سوم / مکاتب عرفان مسیحی**

۱) پولس قدّیس ..... ۳۵۳
۲) عرفان در قرون اولیه مسیحیت ..... ۳۵۷
یک) کاسین ..... ۳۵۷
دو) قدّیس آگوستین ..... ۳۵۸
۳) عرفان مسیحی در قرون وسطی ..... ۳۶۰
یک) هیلدگارد ..... ۳۶۰
دو) ریچارد ..... ۳۶۱
۴) فرقهٔ فرانسیسیان ..... ۳۶۱
۵) عارفان انگلیسی قرون وسطی ..... ۳۶۲
یک) ریچارد رول ..... ۳۶۲
دو) والتر هیلتون ..... ۳۶۳
۶) عرفان آلمان ..... ۳۶۴
۷) عرفان اسپانیا ..... ۳۶۵
۸) عرفان فرانسوی ..... ۳۶۵
یک) گروه شاهدان یهوه ..... ۳۶۶
دو) تحلیل و بررسی ..... ۳۶۶
خلاصه ..... ۳۶۹

نمودار ..... ۳۷۱
پرسش‌ها ..... ۳۷۲

## فصل چهارم / عرفان یهود

۱) تعالیم ..... ۳۷۷
۲) تحلیل و بررسی ..... ۳۸۰
پرسش‌ها ..... ۳۸۱

## فصل پنجم / آیین ذن

۱) تائوئیسم ..... ۳۸۵
۲) ذن بودیسم ..... ۳۸۷
۳) تحلیل و بررسی ..... ۳۹۳
پرسش‌ها ..... ۳۹۶

## فصل ششم / فراعلم و فراروانشناسی

۱) فنگ‌شویی ..... ۴۰۱
۲) ریکی ..... ۴۰۴
۳) تاروت ..... ۴۰۶
۴) N.L.P ..... ۴۰۷
۵) هیپنوتیزم ..... ۴۰۸
۶) مدیتیشن ..... ۴۰۹
۷) تجسّم خلاق ..... ۴۱۰
۸) موفقیت ..... ۴۱۱
۹) چهره‌شناسی (قیافه‌شناسی) ..... ۴۱۱
۱۰) کف‌شناسی (کف‌بینی) ..... ۴۱۴
۱۱) تأثیر ستارگان بر سرنوشت انسان ..... ۴۱۴
۱۲) تأثیر حیوانات بر انسان ..... ۴۱۵
۱۳) پیش گویی ..... ۴۱۶
۱۴) طالع‌بینی ..... ۴۱۶

۱۵) روان‌شناسی کاربردی ..... ۴۱۷
۱۶) رنگ‌درمانی ..... ۴۱۸
۱۷) موسیقی‌درمانی (آوادرمانی یا صدادرمانی) ..... ۴۱۹
۱۸) معنادرمانی ..... ۴۲۰
۱۹) بازی‌درمانی ..... ۴۲۱
۲۰) هنردرمانی ..... ۴۲۲
۲۱) مغناطیس‌درمانی ..... ۴۲۳
۲۲) خنده‌درمانی ..... ۴۲۴
۲۳) هاله‌بینی و انرژی‌درمانی ..... ۴۲۴
۲۴) سنگ درمانی (جواهردرمانی یا کریستال‌درمانی) ..... ۴۲۵
۲۵) ازدواج‌درمانی ..... ۴۲۶
۲۶) تحلیل و بررسی ..... ۴۲۶
نمودارها ..... ۴۲۸
پرسش‌ها ..... ۴۲۹

**فصل هفتم / شیطان‌گرایی مدرن**

۱) پیشینهٔ تاریخی ..... ۴۳۵
۲) عوامل شکل‌گیری ..... ۴۳۷
یک) افسانه‌های یونان ..... ۴۳۷
دو) تفسیر یهود از شیطان ..... ۴۳۷
سه) بحران معنویت ..... ۴۳۸
چهار) قهرمان‌گرایی ..... ۴۳۸
۳) انواع شیطان‌گرایی ..... ۴۳۹
یک) شیطان‌گرایی فلسفی ..... ۴۳۹
دو) شیطان‌گرایی لاوی ..... ۴۴۰
سه) شیطان‌گرایی دینی ..... ۴۴۱
چهار) شیطان‌گرایی گوتیک (شرّ پرستی) ..... ۴۴۱

۴) نمادها ..... ۴۴۲
یک) پنتاگرام (ستاره پنج ضلعی وارونه) ..... ۴۴۲
دو) ۶۶۶ ..... ۴۴۳
سه) صلیب وارونه (upside down cross) ..... ۴۴۳
چهار) آنخ ..... ۴۴۳
پنج) سر بز (goat head) ..... ۴۴۳
شش) هرج و مرج (anarchy) ..... ۴۴۴
هفت) چشمی در حال نگاه به همه جا (All seeing Eye) ..... ۴۴۴
هشت) ضد عدالت (anti- justice) ..... ۴۴۴
۵) مراسم و برنامه‌ها ..... ۴۴۵
یک) نماز سیاه ..... ۴۴۵
دو) پیوستن عضو جدید ..... ۴۴۵
سه) کسب قدرت تاریکی ..... ۴۴۶
چهار) کلیسا و کشیشان شیطان‌گرا ..... ۴۴۶
۶) موسیقی و اشعار ..... ۴۴۷
۷) شیطان‌گرایی در ایران ..... ۴۴۸
۸) تحلیل و بررسی ..... ۴۵۰
یک) دین‌ستیزی ..... ۴۵۰
دو) هنجارشکنی ..... ۴۵۲
سه) اعتراض‌مداری ..... ۴۵۴
چهار) سکس‌گرایی ..... ۴۵۵
پنج) خانواده‌ستیزی ..... ۴۵۸
شش) اومانیسم ..... ۴۶۰
هفت) لذّت‌گرایی ..... ۴۶۱
هشت) فرجام‌انکاری ..... ۴۶۱
نه) تکلیف‌ستیزی ..... ۴۶۲

ده) نامساواتی ..... ۴۶۳
یازده) غیب انکاری ..... ۴۶۳
دوازده) نادیده گرفتن معبود هستی ..... ۴۶۴
سیزده) بحران روانی ..... ۴۶۴
چهارده) مشروعیت خیالی ..... ۴۶۴
پانزده) جدایی عقل و دین ..... ۴۶۵
شانزده) دین گریزی ..... ۴۶۶
نمودارها ..... ۴۶۷
پرسش‌ها ..... ۴۶۸
سخن پایانی ..... ۴۶۹
کتابنامه ..... ۴۷۱