## فهرست مطالب

V	فصل نخست: مقالات
٩	سبک زندگی: مروری تاریخی و نظام مند
٣۵	بررسی مفهوم سبک ژندگی
۶۹	تعاریف سبک زندگی و کاربرد آن در رفتار مسافرتی
۸۵	فصل دوم: معرفي كتابفصل دوم: معرفي كتاب
۸٧	مصرف و زندگی روزمره
۸۹	بوم شناسی، اجتماع و سبک زندگی؛ خطوط کلی اکوسوفی
٩٠	سبک زندگی و ساختار اجتماعی؛ مفاهیم، تعاریف و تحلیلها
	ارزشها، سبکهای زندگی و روان نگاریها
97	پانزده روز تا سلامتی
94	اوقات فراغت و گردشگری
٩٧	فصل سوم: معرفي مقالـه
99	تىپشناسى سبكھاى زندگى
1	پیشینهٔ مفهوم سبک زندگی
1.1	اوقات فراغت ، سبک زندگی و ساخت موقعیت اجتماعی
1.7	اوقات فراغت و سبک زندگی
١٠٣	فصل چهارم: اندیشمندان سبک زندگی
١٠۵	گئورگ زیمل
1.9	ماكس وبر